

# VOR DEN VORHANG!



## Ihr perfekter Auftritt



## GUTE PERFORMANCE LEICHT GEMACHT



Begeistern Sie mit Ihrem Auftritt!

Finden Sie den Draht zu Kamera und Publikum!

Setzen Sie Ihre Stärken ein!

## NUTZEN

Ein Auftritt vor einer Kamera, einem größeren Publikum oder auch einer kleineren Gruppe ist für viele Menschen mit großem Stress verbunden.

Sie lernen, diesen zu überwinden und mit Begeisterung zu präsentieren.  
Sie erfahren, wie viel Kraft Sie aus einem erfolgreichen Auftritt schöpfen können.  
Sie üben, sich erfolgreich vor Kamera und Publikum zu präsentieren.  
Ihre Botschaften werden besser und deutlicher beim Publikum ankommen.  
Sie gewinnen Sicherheit und werden Ihre ZuhörerInnen faszinieren.

Sie erlernen, sich selbst positiv zu erleben und werden die spannende Wechselwirkung mit Ihrem Publikum spüren – ob es fünf oder hundert Personen sind!

## NOCH FRAGEN?

info@maschler-medien.com  
0043 664 3963890

## ZIELGRUPPEN

- Vorstände, Führungskräfte, Abteilungsleiter, Bereichsleiter
- Alle, denen ein mitreißender und prägnanter Auftritt vor Publikum und/oder Medien ein Anliegen ist
- Persönlichkeiten, die durch die Optimierung ihres Auftritts vor Publikum unverwechselbar werden wollen
- Verkäufer, die mit ihren Ideen und Produkten verblüffen wollen

## METHODIK

Dieses Seminar hat starken Workshop-Charakter und ist geprägt von intensiver Arbeit mit Video-Feedback. Geübt wird an Hand von praxisrelevanten Themen.

- Kurze Inputs, viele praktische Übungen
- Kommunikations- und Schlagfertigkeitsübungen
- Rhetorik
- Videotraining
- Analyse
- Feedback
- Stimm- und Atemübungen
- Artikulationsübungen
- Körperspannung und -haltung
- Aktivierungsübungen
- Rollenspiele
- Eigene Erfahrungen erörtern
- Einzelarbeit, Gruppenarbeit

## INHALT

- Einführungsvortrag
- Die eigene Botschaft präzise vermitteln
- Das Publikum gewinnen
- Weg mit der Langeweile
- Ohne Fleiß kein Preis!
- Die Macht der Bilder
- Komposition des Auftritts: Ouvertüre – Mittelstück – Finale
- Kompliziertes einfach sagen
- Ziele erkennen und steuern
- Der Umgang mit „Hoppalas“
- Rhetorik
- Professioneller Umgang mit Fragen
- In der Kürze liegt die Würze
- Die Stimme in Bestform
- Lampenfieber als „Booster“
- Humor und Freude
- Präsentationstechniken
- Vorbereitung eines Statements
- Das passende Outfit



## GERLINDE MASCHLER

Ihre Trainerin ist Medienprofi und hat das Präsentieren vor Kamera und Publikum selbst von der Pike auf gelernt. Sie arbeitete jahrelang im ORF als TV-Moderatorin und präsentierte für das österreichische Leitmedium u.a. das ORF-Wirtschaftsmagazin und die „Zeit im Bild“.

Sie hat jahrelange Erfahrung als TV-, Hörfunk-, Print- und Online-Journalistin und -Moderatorin sowie als PR-Leiterin einer der größten österreichischen Banken

Gerlinde Maschler ist zertifizierter systemischer Coach nach dem international anerkannten St. Galler Coaching Modell SCM (TM) und wendet erfolgreich Methoden an, die das Ziel haben, eine zutiefst persönlichkeitsorientierte Präsentation zu entwickeln.

## PREISE

- Einzeltraining:  
1 Tag ab EUR 1500,-
- Gruppen (max. 8 Personen):  
2 Tage ab EUR 1700,- /Tag
- Externe Kosten: Kameramann/  
Videoassistent ab EUR 400,-

## KONTAKT

Mail: [info@maschler-medien.com](mailto:info@maschler-medien.com)  
Web: [www.maschler-medien.com](http://www.maschler-medien.com)  
Tel: 0043 664 3963890